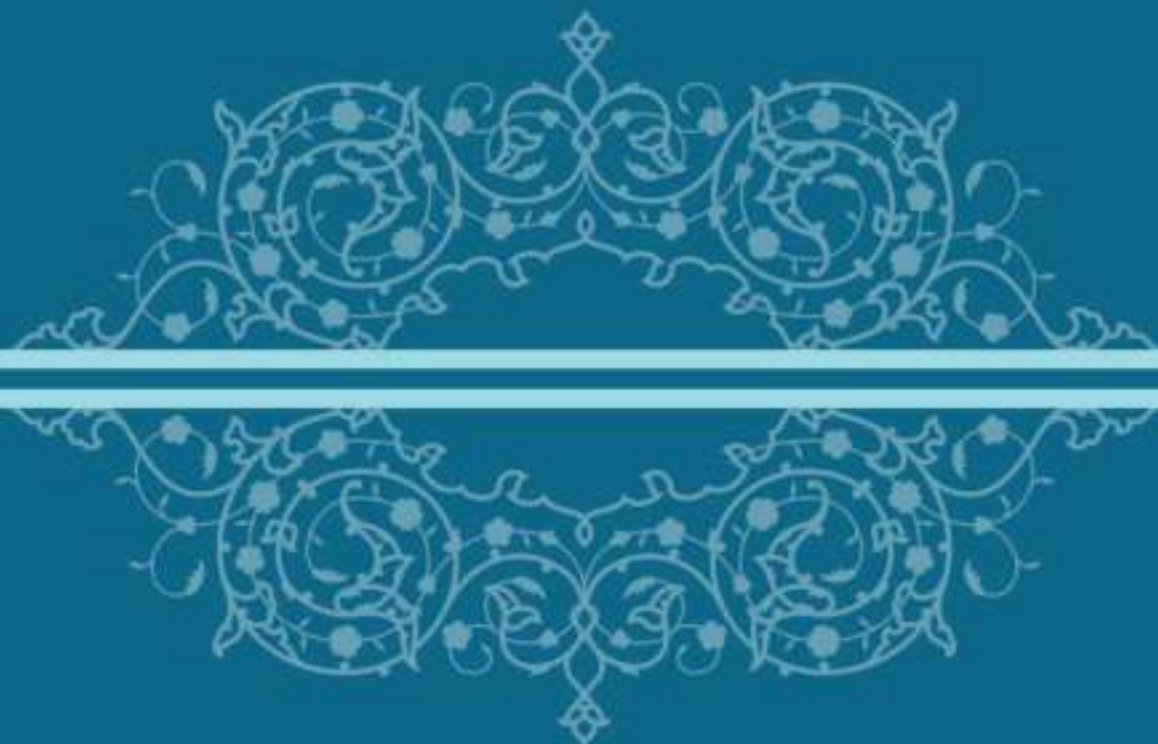




مجله الکترونیکی گوهرتندرستی



اردیبهشت ماه ۱۴۰۴





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۵۶

اردیبهشت ماه ۱۴۰۴

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: مارال صمصامی
- مطالب آموزشی
- گفتگوی صمیمانه: رضا صالحی مهر



سخن سردبیر

به نام خدا



اقرا باسم ربك الذی خلق، خلق الانسان من علق، اقرأ وربك الاكرم،
الذی علم بالقلم، علم الانسان ما لم یعلم

به فرموده مقام معظم رهبری: «اگر همه آفرینش به معلّم درود می فرستند، برای این است که معلّم، علم را در اختیار متعلّم می گذارد.» معلّمی نماد عظمت انسان‌های فداکار و پاک‌باخته‌ای است که ذره ذره وجودشان مملو از عشق و ایثار است و صحنه‌های باشکوهی از رسالت تعلیم و تربیت را در تاریخ خلق کرده‌اند. نقش محوری معلّمین و استادان در آگاهی بخشی به جامعه و تعلیم و تربیت نسل جوان، بر کسی پوشیده نیست و مسئولیت سنگین

تولید علم و دانش، اندیشه ورزی و تربیت نیروی متخصص برای پیشرفت و آبادانی کشور عزیزمان بردوش آنان است. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره استاد شهید مرتضی مطهری و پاسداشت مقام والای معلم و استاد، روز معلم را به تمامی اساتید که چراغ راه آینده سازان سلامت هستند و با تعلیم و تربیت نسلی مسئول، نقشی بی بدیل در ارتقاء سطح اخلاقی، علمی و پژوهشی کشور ایفا می کنند، تبریک عرض می کنم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۶	برگزیده ای از سخنان نماینده معزز ولی فقیه در استان
۷	سخن استاندار
۸	سخن رئیس دانشگاه
۹	اخبار و رویدادها
۱۷	مطالب آموزشی
۱۹	گفتگوی صمیمانه

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , Instagram: [semums.ir](https://www.instagram.com/semums.ir)

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در مراسم بزرگداشت شهید رئیسی و شهدای پرواز اردیبهشت

بسم الله الرحمن الرحيم



حوادث تلخ و شیرین، در زندگی انسان، پی‌درپی در گذر و در عبور است. مهم آن است که ما این حوادث را مورد تدبّر قرار بدهیم و به مناسبت این حوادث درسهایی را از تاریخ، از گذشته‌های خودمان، از خود این حوادث فراگیریم. من درباره‌ی شهید رئیسی مطالبی عرض خواهم کرد، لکن غرض فقط ستایش نیست؛ بله، آنچه عرض میکنیم ستایش آن شهید عزیز است، لکن غرض از این بیانات فقط این نیست؛ غرض، درس گرفتن است. همه‌ی ما، آیندگان ما، جوانان ما، مسئولانی که بر این کشور حکمرانی خواهند کرد، برای این ملت کار خواهند کرد، بشنوند، بدانند و ببینند که این‌جور زندگی، در

روحیه‌ی مردم، در آینده‌ی کشور، در وضع کشور چقدر تأثیر دارد؛ اینها درس است. لا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ، که مصداق کاملش شهید رئیسی بود؛ جایگاه سیاسی و اجتماعی او خیلی بالا بود - خوب میدیدید در این سفرها، در این دیدارهایی که او با مردم داشت، مردم نسبت به او چه اظهار ارادتی میکردند، چه علاقه‌ای نشان میدادند - اقا او خودش را از دیگران برتر نمیدانست؛ خودش را در ردیف مردم، مثل مردم، در مواردی کوچک‌تر از مردم به حساب می‌آورد؛ با این نگاه، با این دید حکمرانی میکرد بر کشور و دولت را اداره میکرد و کارها را پیش میبرد. برای خودش چیزی از این امکان سیاسی و اجتماعی نمیخواست، برداشت نمیکرد؛ همه‌ی توانش، همه‌ی نیرویش، همه در خدمت مردم بود، برای مردم بود، برای خدمت به بندگان خدا بود، برای اعتلا و ارتقاء آبروی مّلی و عرّت مّلی بود؛ برای خدمت بود و در راه خدمت هم به لقاءالله پیوست؛ این خصوصیت بسیار مهمّی در این شهید عزیز است که باید یاد بگیریم. خوب بحمدالله در نظام جمهوری اسلامی کم نیستند کسانی که یک چنین

خصوصیاتی را در خودشان دارند لکن باید اینها را درس کنیم، اینها را به صورت فرهنگ عمومی دریاوریم. شهید رئیسی دل خاشع و ذاکر داشت، زبان صریح و صادق داشت، عمل خستگی‌ناپذیر و دائم داشت؛ این سه خصوصیت است: دل، زبان، و عمل. برای تشخیص شخصیت یک انسان و هویت یک انسان، این سه چیز عنصر اصلی هستند: دل او، زبان او، عمل او. دل شهید رئیسی؛ از طرفی اهل ذکر و خشوع و دعا و توسل بود؛ این را ما کاملاً دیده بودیم. از قبل از دوره ریاست جمهوری، حتی از قبل از دوران ریاست بر قوه قضائیه میدیدیم، میدانستیم؛ اهل خشوع بود، اهل توسل بود، دل او با خدا مانوس بود؛ از طرفی این معنا در دل او بود. از طرفی دل او لبریز از مهربانی به مردم بود؛ از مردم گله‌مند نبود، به مردم بدبین نبود، از توقعات مردم شکایت نمیکرد. از طرفی نگران انجام وظیفه اسلامی بود. هم با خدا، هم با مردم [بود]، هم نگران وظیفه اسلامی که آیا وظیفه را انجام داد، نداد، این جور که انجام شد کافی بود [یا نه]؛ این دغدغه‌ی همیشگی او بود. در دیدارهایی که ما با ایشان دائماً داشتیم، انسان میدید که دغدغه‌ی کار دارد، دغدغه‌ی انجام وظیفه دارد و احساس میکند سنگینی بار مسئولیت را. ایشان رئیس قوه قضائیه شد، فقط برای تکلیف شرعی؛ این را بنده از نزدیک کاملاً میدانم. در رقابتهای ریاست جمهوری وارد شد، فقط برای تکلیف شرعی. خیلی‌ها میگویند این [احساس تکلیف] را، لکن ما میدانیم که ایشان برای تکلیف شرعی وارد شد؛ احساس تکلیف کرد، وارد شد؛ هم آنجا، هم اینجا. دل او این جور گرایشی داشت، این جور حرکتی داشت. این مربوط به دل او. زبان او؛ با مردم صریح و صادقانه حرف میزد؛ با مردم با ابهام، با نشانه‌های نادرست صحبت نمیکرد؛ صریح، روشن، صادقانه. به ایشان سفارش شده بود که به مردم بگویید که ما این کار را، اگر توانستیم میکنیم؛ هر جا نتوانستید، به مردم بگویید نمیتوانیم. ایشان هم همین جور عمل میکرد؛ صریح و صادقانه. این صراحت و این صداقت حتی در مذاکرات دیپلماسی هم مشهود بود و طرفها را تحت تأثیر قرار میداد. در مذاکرات دیپلماسی که جای پیچیدن حرفها و پوشیدن نیتها است، ایشان با صراحت، با صداقت صحبت میکرد و طرف را تحت تأثیر قرار میداد. به او اطمینان میکردند، میدانستند که آنچه میگوید درست میگوید. سوّم، عمل. شهید، یکسره [در حال] کار بود؛ یکسره! شب و روز نداشت، خستگی نمی‌شناخت. بنده مکرّر به ایشان میگفتم که یک مقداری ملاحظه کنید، ممکن است مزاج طاقت نیاورد، یک وقت آدم می‌افتد نمیتواند کار کند، ایشان میگفت من از کار خسته نمیشوم. دائم کار، دائم کار؛ کار با کیفیت، کار خدمت‌رسانی. دو جور خدمت‌رسانی هست. یکی خدمت‌رسانی مستقیم به مردم است. فرض کنید یک شهری احتیاج دارد به اینکه لوله‌ی آب وصل کنند و آب برسانند، یک جا راه میخواهد، یک جا اشتغال لازم دارد، از این کارها؛ ایجاد اشتغال، راه‌اندازی چند هزار کارگاه راکمانده و ازکارافتاده، کارهایی که باید در ظرف سه سال، چهار سال تمام میشده [اقلاً] ده سال، پانزده سال مانده بود، [شهید رئیسی] رفت سراغ اینها و بسیاری از این کارها را در شهرهای مختلف انجام داد؛ مردم آن شهرها از نزدیک دیدند این خدمات را و حس کردند. این یک جور خدمت به مردم بود. یک جور خدمت هم خدمت به آبروی ملی، عزت ملی و

اعتبار ملت ایران است؛ اعتبار ملت ایران! اینکه طبق قضاوت مراکز بین‌المللی مالی، رشد اقتصادی ایران از نزدیک به صفر برسد به پنج درصد، این یک افتخار ملی است، این یک عزت ملی است، این نشان‌دهنده‌ی پیشرفت کشور است؛ این اتفاق افتاد، و امثال اینها مکرر اتفاق افتاد. اینکه در مجامع گوناگون اقتصادی جهانی انسان بتواند عضویت خودش را تثبیت بکند و آنجا وارد بشود، یک افتخار بین‌المللی برای ملت ایران است. اینکه رئیس‌جمهور در مجمع عمومی سازمان ملل قرآن را سر دست بگیرد و بلند بکند، یا عکس شهید سلیمانی را سر دست بگیرد، این برای یک ملت مایه‌ی عزت است و ملت را عزیز می‌کند؛ این هم نوع دوّم خدمات. هر دو نوع خدمت را این شهید عزیز در طول این سالها انجام داد.

والسلام علیکم ورحمة الله و برکاته

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای (مد ظله العالی)

تشویق مؤمنین به «کار و تلاش» یکی از ابعاد برجسته سیره امام جعفر صادق (ع) است



حجت‌الاسلام والمسلمین مرتضی مطیعی نماینده ولی‌فقیه در استان با بیان اینکه یکی از اقدامات برجسته حضرت صادق (ع) در آن دوران «تشویق و ترغیب مؤمنین به کار و تلاش» بوده است، افزود: ایشان خطاب به یکی از اصحاب خود فرمود صبح زود برای عزت خود، از خانه خارج شو! امام جمعه سمنان با اشاره به نام‌گذاری شعار سال توسط مقام معظم رهبری به موضوعات اقتصادی در سالهای اخیر اظهار کرد: امروز امام جمعه مسلمین تشخیص داده است برای مقابله با هجوم دشمنان باید بر روی تولید سرمایه‌گذاری

کنیم. حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی با یادآوری توصیه‌های رهبر معظم انقلاب در خصوص هدایت سرمایه‌های عمومی به بخش تولید گفت: دشمن تلاش می‌کند نظام جمهوری اسلامی را در حوزه مسائل اقتصادی با چالش مواجه کند تا به این وسیله زمینه تحقق آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی را از بین ببرد. نماینده ولی‌فقیه در استان با اشاره به دغدغه جامعه متدینین برای احتمال وابستگی به دنیا در پی انجام فعالیت‌های اقتصادی تصریح کرد: در آموزه‌های دینی ما بر تولید حداکثری و مصرف حداقلی تأکید شده است یعنی افراد باید تمام ظرفیت‌های خود را برای انتفاع اقتصادی جامعه بکار گیرند اما خود از حداقل‌ها استفاده کنند. وی با بیان اینکه دینداران و مؤمنین باید با سرمایه‌های خرد یا کلان خود به تقویت نظام اقتصادی کشور کمک کنند، گفت: بررسی سیره ائمه اطهار (س) نظیر امام جعفر صادق (ع) نشان می‌دهد می‌توان در عین بهره‌مندی از مال و ثروت به دنیا وابسته نشد! حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی با طرح این نکته که اگر مؤمنین زمینه اشتغال یک نفر یا صدها نفر را فراهم کنند، یک عمل خدایسندانه و عبادی انجام داده‌اند افزود: فعالان اقتصادی و صاحبان صنایع اگر دغدغه مردم، نظام و مملکت را نداشته باشند می‌توانند مسیرهای به‌مراتب ساده‌تری را برای کسب ثروت دنبال کنند اما از آنجا که نیتی خدایی دارند تمام مسائل و مشکلات را برای خدمت به کشور بکار بسته‌اند.

[@Mortezamotiee_ir](https://www.mortezamotiee.ir)

پیام استاندار سمنان به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۴

مردم عزیز و فرهیخته استان سمنان

همکاران پرتلاش حوزه سلامت و همه مدافعان بی ادعای این عرصه



هفته سلامت، فرصتی ارزشمند است تا بار دیگر اهمیت سلامت، به عنوان محور توسعه پایدار و سرمایه بی بدیل انسانی را یادآور شویم. امسال با شعار «سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد» بر این حقیقت تاکید داریم که سلامت فردی و اجتماعی، سنگ بنای پیشرفت و بالندگی جامعه است و تضمین آینده ای درخشان، در گرو توجه ما به این

مقوله حیاتی است. سلامت تنها به معنای نبود بیماری نیست، بلکه تلفیقی از رفاه جسمی، روانی و اجتماعی است که تحقق آن نیازمند عزمی جمعی و مشارکت همه جانبه است. در این مسیر دست اندرکاران حوزه سلامت، از کادر بهداشت و درمان تا سیاستگذاران، نقش بی بدیلی دارند. اما این رسالت، تنها بر دوش آنان نیست، هر یک از ما به عنوان عضوی از جامعه، با رعایت سبک زندگی سالم، توجه به پیشگیری و افزایش آگاهی عمومی، می توانیم سهم ماندگاری در ارتقای سلامت ایفا کنیم. در این هفته از مدافعان سلامت استان سمنان، پزشکان، پرستاران، بهورزان، و همه گروه های شغلی، و کسانی که در سخت ترین شرایط، جان بر کف برای حفظ جان و آرامش هموطنان، تلاش کرده اند، صمیمانه قدردانی می کنم. فداکاری های شما، چراغ راهی برای تحقق جامعه ای سالم و پویا است. بیاییم با همکاری یکدیگر، سلامت را به اولویت زندگی و دغدغه همگانی تبدیل کنیم، تا آینده ای سرشار از توانمندی و بالندگی برای فرزندان این دیار بسازیم.

محمد جواد کولیوند

استاندار سمنان

پیام دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت بزرگداشت روز معلم و مقام

استاد ۱۴۰۴/۰۲/۱۱



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در پیامی، ۱۲ اردیبهشت فرارسیدن سالروز شهادت استاد مرتضی مطهری و بزرگداشت روز معلم و مقام استاد را به تمامی اساتید، اعضای هیات علمی و فعالان عرصه آموزش این دانشگاه تبریک و تهنیت گفت. متن پیام تبریک دکتر قدس رئیس دانشگاه به شرح زیر است:

ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ

دوازدهم اردیبهشت‌ماه، سالروز بزرگداشت مقام شامخ استاد، یادآور مجاهدت‌های علمی، فرهنگی و تربیتی بزرگ‌مردان و بانوانی است که با دانش، تعهد و عشق، مشعل دانایی را در مسیر توسعه و پیشرفت این سرزمین روشن نگاه داشته‌اند. استادان فرهیخته و اعضای محترم هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، بی‌تردید نقش بنیادین شما در ارتقاء سطح علمی، آموزشی و پژوهشی دانشگاه، ثمره‌ای گرانبها در تربیت دانش‌آموختگان مسئول، متخصص و خدمت‌گزار برای نظام سلامت کشور به همراه داشته است. تلاش‌های خستگی‌ناپذیر، صبوری و نگاه مسئولانه شما در تربیت نسل آینده، شایسته‌ی بالاترین ستایش‌هاست. اینجانب ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره استاد شهید مرتضی مطهری، فرارسیدن روز استاد را صمیمانه تبریک عرض می‌نمایم و از تلاش‌های ارزنده و متعهدانه همه استادان ارجمند و اعضای گرامی هیئت علمی و کارکنان خدمت‌حوزه آموزش دانشگاه قدردانی می‌نمایم. امید است همواره در پرتو الطاف الهی، در مسیر ارتقاء آموزش عالی و شکوفایی علمی این مرز و بوم، موفق و مؤید باشید.

با احترام- دکتر کامران قدس، رئیس دانشگاه

اخبار و رویدادها



تشریح برنامه‌های هفته سلامت ۱۴۰۴ توسط مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۲/۰۱



رئیس دانشگاه در اولین جلسه ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت در سال ۱۴۰۴ از اجرای طرح ملی آمایش امید خبر داد ۱۴۰۴/۰۲/۰۱



دیدار معاون بهداشتی دانشگاه با کارکنان آزمایشگاه مرجع سلامت سمنان و شهدای سرخه به مناسبت روز علوم آزمایشگاهی ۱۴۰۴/۰۲/۰۱



به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۴ صورت گرفت:

دیدار اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با نماینده معز زولی فقیه در استان سمنان ۱۴۰۴/۰۲/۰۱



تجدید میثاق اعضای هیئت رئیسه دانشگاه با شهید مدافع سلامت
دانشگاه به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۴/۰۲/۰۱



کشف و ضبط بیش از ۲۳ میلیارد ریال اقلام قاچاق توسط معاونت غذا و
دارو دانشگاه در سال گذشته ۱۴۰۴/۰۲/۰۲



قدردانی رئیس حراست کل استان سمنان از عملکرد حراست دانشگاه
علوم پزشکی استان سمنان در سال ۱۴۰۳ ۱۴۰۴/۰۲/۰۲



بیش از ۳۵۰ برگزیده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در همایش
خدمت ماندگار تجلیل شدند ۱۴۰۴/۰۲/۰۹



تجلیل از جانبازان و رزمندگان سرافراز دانشگاه در همایش خدمت ماندگار

۱۴۰۴/۰۲/۰۹



سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه:

چرخه توزیع شیر خشک به صورت مستمر رصد می‌شود ۱۴۰۴/۰۲/۱۰



پاسخگویی دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به

پرسش‌های مردمی در سامانه سامد ۱۴۰۴/۰۲/۱۰



حضور فرماندار سمنان در مراسم بزرگداشت هفته سلامت مرکز بهداشت

شهرستان سمنان ۱۴۰۴/۰۲/۱۰



دکتر قدس رئیس دانشگاه روز جهانی کار و کارگر را تبریک گفت

۱۴۰۴/۰۲/۱۱



افزایش ۱۸ درصدی حیوان گزیدگی در سال ۱۴۰۳ نسبت به سال قبل

در مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴/۰۲/۱۴



افتتاح و بهره برداری از بخش سی تی اسکن در بیمارستان ۱۵ خرداد

شهرستان مهدیشهر ۱۶/۰۲/۱۴۰۴



قردانی مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان سمنان بابت همکاری

دانشگاه در مانور آمادگی مدیریت بحران با رویکرد اسکان اضطراری

۱۴۰۴/۰۲/۱۶



جشن بزرگداشت روز ماما توسط مرکز بهداشت شهرستان سمنان برگزار

شد ۱۴۰۴/۰۲/۱۷



مراسم بزرگداشت روز استاد و جشنواره شهید مطهری در دانشگاه

علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۲/۲۳



در مراسم بزرگداشت روز استاد دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان،

نشان افتخار مدافع سلامت بر سینه چهره ماندگار پزشکی نشست

۱۴۰۴/۰۲/۲۳



حضور به موقع اورژانس ۱۱۵ آرادان، نجات بخش مادر و نوزاد پسر

۱۴۰۴/۰۲/۲۳



پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت فرارسیدن هفته ملی جوانی جمعیت ۱۴۰۴/۰۲/۲۴



قدردانی رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت از تهیه و انتشار مجله الکترونیکی گوهر تندرستی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۲/۲۴



جلسه حفظ حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم با محوریت تهدید علیه بهداشت عمومی در دامغان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۲/۲۴



آیین افتتاحیه نهمین همایش سالانه پژوهشی و دومین کنگره تحقیقات و فناوری دانشجویی منطقه یک آمایشی در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۲/۲۴



[پیام تبریک رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی ۱۴۰۴/۰۲/۲۷](#)



[در خیابان، صداهایی هست که از جنس باران اند، باید شنیدشان؛ شعار هفته ملی روابط عمومی ۱۴۰۴](#)



[پیام رئیس دانشگاه به مناسبت اولین سالروز شهادت سید ابراهیم رئیسی و همراهان گرانقدرشان ۱۴۰۴/۰۲/۳۰](#)



[کسب موفقیتی دیگر در دانشگاه؛ تایید صلاحیت سه ساله اعتباربخشی موسسه ای دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان توسط وزیر بهداشت ۱۴۰۴/۰۲/۳۱](#)



چهارمین مجمع سلامت شهرستان دامغان یا شعار «جوانی جمعیت یا اصلاح سبک زندگی» برگزار شد ۱۴۰۴/۰۲/۳۱



مطالب آموزشی

ایمن سازی برای همه انسان ها امکان پذیر است



چهارم الی یازدهم اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ به عنوان هفته جهانی واکسیناسیون با شعار ایمن سازی برای همه انسان ها امکان پذیر است، نام گذاری شده است. پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، گام -های بلندی برای ایجاد توسعه شبکه خدمات بهداشتی اولیه برداشته شد. برنامه ایمن سازی کشور از تجربیات موفق ملی و بین المللی در زمینه بهداشت همگانی است. برنامه گسترش ایمن-سازی در کشور در سال ۱۳۶۳ با هدف ایجاد مصونیت فعال در کودکان و مادران باردار آغاز گردید. هرچند که با فعالیت مؤسسه واکسن و سرم

سازی رازی و انستیتو پاستور ایران، قدم-های بزرگی در تأمین واکسن-های مورد نیاز کودکان کشور در سالهای قبل از انقلاب برداشته شده بود، لیکن برنامه و سازماندهی مناسب برای ارائه خدمات به کودکان در شهر و روستا موجود نبود. طبق بررسی-های انجام شده در اوایل پیروزی انقلاب، حداکثر پوشش ایمن-سازی کودکان، ۳۰ درصد و ایمن-سازی زنان باردار علیه کزاز ۷/۳ درصد بود. بر اساس مستندات موجود در سال ۱۳۶۳ که آغاز برنامه توسعه ایمن سازی در کشور بود یک چهارم کل مرگهای نوزادی ناشی از کزاز نوزادی بود. شاخص مرگ نوزادی ۲۱ در هزار تولد زنده و مرگ اختصاصی ناشی از کزاز نوزادی ۵ در هزار تولد زنده بود. با افزایش پوشش واکسیناسیون کزاز در کودکان و مادران باردار به بالای ۹۵٪، کزاز نوزادی به سرعت رو به کاهش گذاشت و ایران در زمره کشورهای قرار گرفت که تا قبل از سال ۱۳۸۰ موفق به حذف کزاز نوزادی شدند. با توجه به تعداد متوسط متولدین در سال ۱۳۹۵ که حدود یک و نیم میلیون نفر بود چنانچه برنامه واکسیناسیون کزاز کودکان و مادران باردار در کشور انجام نمی شد برآورد می شود سالیانه ۷۵۰۰ مورد مرگ ناشی از کزاز نوزادی در کشور رخ می داد. در حال حاضر کلیه کودکان کشور علیه بیماری سل، هپاتیت ب، فلج اطفال، دیفتری، سیاه سرفه، کزاز، مننژیت، ذات الریه، سرخک، سرخچه و اورویون واکسینه می شوند. بیماری سرخک و سرخچه مادرزادی در مرحله حذف قرار دارند، ۲۴ سال است که کشور عاری از بیماری فلج اطفال است، کزاز نوزادی حذف شده و بیماریهای دیفتری، سیاه سرفه و اورویون کنترل شده اند. تعداد و زمانبندی برنامه واکسیناسیون کشوری بنابر مستندات علمی بین المللی و داخلی، توسط کمیته کشوری ایمن سازی متشکل از اساتید مجرب و متعهد از دانشگاههای علوم پزشکی کشور تدوین می شود. مدت مصونیت و ایمنی حاصل از واکسیناسیون متفاوت است و برای حفظ ایمنی بدن، برخی واکسن ها مانند واکسن دیفتری و کزاز بایستی هر ۱۰ سال در همه افراد اعم از زن و مرد تکرار شوند.

موفقیت بسیار بزرگ ایمن سازی ورود دو واکسن روتاویروس و پنوموکوک به برنامه ایمنسازی به کشور ما در سال گذشته بوده است.

در کشور ما بعد از نوبت های اولیه دریافت واکسن در سنین ۲، ۴، ۶، ۱۲، ۱۸ ماهگی و ۶ سالگی، در زمان ورود به مقطع متوسطه دوم یادآور این واکسن به همه دانش آموزان تزریق می شود. علاوه بر این در زمان سربازی، ازدواج و یا دوران بارداری نیز از نظر نیاز به تکرار واکسن بررسی شده و افرادی که نقص در واکسیناسیون دارند واکسن شان تکمیل می شود. بدیهی است حفظ توانمندی سیستم ایمنی بدن در دوران بارداری اهمیت مضاعف دارد و به همین علت خانم ها در دوران بارداری از این نظر بررسی و در صورت نیاز واکسن دیفتتری و کزاز دریافت می کنند. واکسن ها جزو بی خطرترین فرآورده های دارویی هستند که تمام مراحل تولید و نگهداری آنها با رعایت ضوابط و دستورالعمل های دقیق انجام می شود تا سالم ترین و موثرترین واکسن ها به گیرندگان خدمت برسد. علاوه بر تمام نظارت های بین المللی تمامی واکسن های مصرفی کشور توسط سازمان غذا و داروی وزارت متبوع بررسی شده و تاییدیه مجوز مصرف دریافت می کنند. واکسیناسیون موثرترین مداخله بهداشتی شناخته شده برای سلامت کودکان در جهان است و سالانه از مرگ ۲ و نیم میلیون کودک در جهان جلوگیری می کند. شیوع بالای بیماریهای فلج اطفال، سرخک و دیفتتری و سیاه سرفه در سالهای قبل از انقلاب که مرگ و میر قابل توجه را بدنبال داشت با اجرای برنامه واکسیناسیون مناسب و گسترده در کشور، به تاریخ سپرده شده است و در این زمینه جمهوری اسلامی ایران جزو کشورهای موفق در جهان بوده است. متأسفانه بیماریهای فوق که براحتهای با واکسن قابل پیشگیری هستند هنوز در کشورهای فقیر و در حال توسعه شایع هستند و علت عمده آن نیز ناآگاهی خانواده ها و برخی تبلیغات منفی علیه واکسیناسیون است. اعلام مطالب بی اساس مانند کنترل جمعیت و یا نسل کشی با واکسیناسیون از جمله شایعات بی اساسی است که یا ناآگاهانه بیان می شود و یا اینکه با هدف لطمه زدن به سلامت جامعه و از بین بردن این دستاورد بزرگ جمهوری اسلامی ایران منتشر می شود.



گفتگوی صمیمانه

به مناسبت هفته ملی جمعیت، گفت‌وگویی ترتیب داده‌ایم با سرکار خانم سعیده خטיب زاده از کارشناسان پرتلاش و متعهد واحد گسترش شبکه بهداشت و درمان دامغان که خود دارای سه فرزند است، تا درباره اقدامات، دغدغه‌ها و راهکارهای موجود در زمینه رشد جمعیت و ارتقای آگاهی عمومی، دیدگاه‌های ایشان را جویا شویم.



لطفاً خودتان را معرفی بفرمایید و بفرمایید چند سال است در شبکه بهداشت و درمان دامغان فعالیت دارید؟

بنده سعیده خטיب زاده هستم، کارشناس مامایی شاغل در شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان. حدود ۱۸ سال است که در این مجموعه فعالیت دارم. ۱۳ سال به عنوان ماما در مراکز خدمات جامع سلامت و ۵ سال در واحد گسترش شبکه و در حوزه‌هایی مانند سیاست‌گذاری سلامت، آموزش‌های جمعیتی و ارتقاء شاخص‌های بهداشتی مشغول به خدمت هستم.

با توجه به مسئولیت شما در طول سال‌های خدمت، نقش این واحد را در سیاست‌گذاری‌ها و برنامه‌های جمعیتی چگونه ارزیابی می‌کنید؟

در طول سالهایی که به عنوان ماما در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول به فعالیت بودم در اموری همچون مشاوره‌های فرزند آوری مشاوره و پیشگیری از سقط عمدی جنین و همچنین مشاوره در دوران بارداری و زایمان به این باور رسیدم که تاثیر کلام و توانمندی حرفه‌ای ماماها نقش بسزایی در تغییر نگرش افراد در خصوص فرزند آوری و درک شرایط و بحران جمعیت دارد.

واحد گسترش شبکه نیز به عنوان یکی از بخش‌های کلیدی شبکه، نقش مهمی در برنامه‌ریزی، پایش و اجرای سیاست‌های کلان جمعیتی دارد. از تدوین برنامه‌های آموزشی گرفته تا نظارت بر عملکرد خانه‌های بهداشت، همه در راستای ارتقاء شاخص‌های سلامت جمعیت هدف‌گذاری می‌شود.

شعار امسال هفته ملی جمعیت چیست و چه پیام‌هایی برای جامعه دارد؟

شعار امسال، «همه برای جوانی ایران» است. این پیام تأکید دارد بر ضرورت بازنگری در سبک زندگی، اهمیت فرزندآوری آگاهانه و حمایت از خانواده‌ها برای داشتن نسل سالم و پویا.

از نظر شما مهم‌ترین چالش‌های جمعیتی کشور، به ویژه در شهرستان دامغان، چیست؟

یکی از مهم‌ترین چالش‌ها، کاهش نرخ باروری و بالارفتن سن ازدواج است. عوامل اقتصادی، شغلی و فرهنگی نیز بر تمایل خانواده‌ها به فرزندآوری تأثیر گذاشته‌اند. در شهرستان دامغان نیز با چنین مسائلی مواجه هستیم که نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و مستمر است.

فرهنگ‌سازی در حوزه فرزندآوری و تقویت بنیان خانواده را تا چه حد مؤثر و ضروری می‌دانید؟

فرهنگ‌سازی، رکن اساسی هر تغییر پایدار است. ما نمی‌توانیم تنها با آمار و ارقام، خانواده‌ها را به فرزندآوری ترغیب کنیم. باید نگاه مردم به موضوع جمعیت تغییر کند و این نیازمند آموزش مداوم، تولید محتوای آگاهی‌بخش و حمایت همه‌جانبه است.

چه اقداماتی برای آگاه‌سازی خانواده‌ها در زمینه سلامت باروری در دست اجراست؟

برگزاری کلاس‌های آموزشی در مراکز بهداشتی، مشاوره قبل و بعد از ازدواج، طرح سلامت مادر و کودک، و توزیع بروشورها و محتوای آموزشی از جمله اقداماتی‌ست که توسط همکاران ما در واحد گسترش در حال اجراست.

به‌عنوان یک بانوی شاغل، نگرش شخصی‌تان نسبت به نقش بانوان در سیاست‌های جمعیتی چیست؟

زنان نقش محوری در سیاست‌های جمعیتی دارند. حمایت از زنان شاغل، اعطای مرخصی‌های مناسب، ایجاد شرایط کاری انعطاف‌پذیر و فراهم‌کردن زیرساخت‌های رفاهی برای مادران شاغل می‌تواند سهم بزرگی در بهبود نرخ فرزندآوری داشته باشد.

چگونه می‌توان نگرانی‌های خانواده‌ها را نسبت به فرزندآوری کاهش داد؟

با ارائه مشوق‌های ملموس، تضمین حمایت‌های اقتصادی و اجتماعی، آموزش درست و مقابله با تبلیغات منفی در فضای مجازی می‌توان ترس‌ها را کاهش داد. خانواده باید احساس امنیت کند؛ چه از نظر سلامت، چه از نظر معیشت و آینده فرزندان.

تجربه شخصی شما از تلفیق زندگی حرفه‌ای با نقش‌های خانوادگی چیست؟

همان‌طور که برای هر خانم شاغل صادق است، تلفیق این دو نقش گاهی دشوار است. اما با برنامه‌ریزی، حمایت خانواده، و مهم‌تر از همه درک محیط کاری از نیازهای کارکنان زن، می‌توان بین این دو نقش توازن نسبی برقرار کرد.

در پایان، اگر بخواهید یک پیام برای خانواده‌ها و نسل جوان داشته باشید، آن پیام چه خواهد بود؟

خانواده سرمایه واقعی هر جامعه است. فرزندآوری یک تصمیم بزرگ اما ارزشمند است. اگر جامعه به‌درستی حمایت کند، هیچ خانواده‌ای نگران آینده نخواهد بود... در جوامع پیشرفته دنیا اکنون فرزندآوری جز اولویت‌های اصلی جامعه می‌باشد. جایگاه زن و مادری در جامعه

باید با نگرش صحیح دیده شود. به نظر بنده مادر شدن زیباترین و مهمترین نقشی است که هر زن بر طبق فطرت خلقت می تواند داشته باشد. می توانیم آینده‌ای روشن را با جوانی جمعیت و پویایی نسل‌ها بسازیم.

مصاحبه کننده: رضا صالحی مهر- کارشناس روابط عمومی شبکه بهداشت دامغان



رسول اکرم (صلی الله علیه وآله):

من سعادة الرجل الولد الصالح

از سعادت مرد،

داشتن فرزند شایسته است

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

همه برای ایران جوان



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

